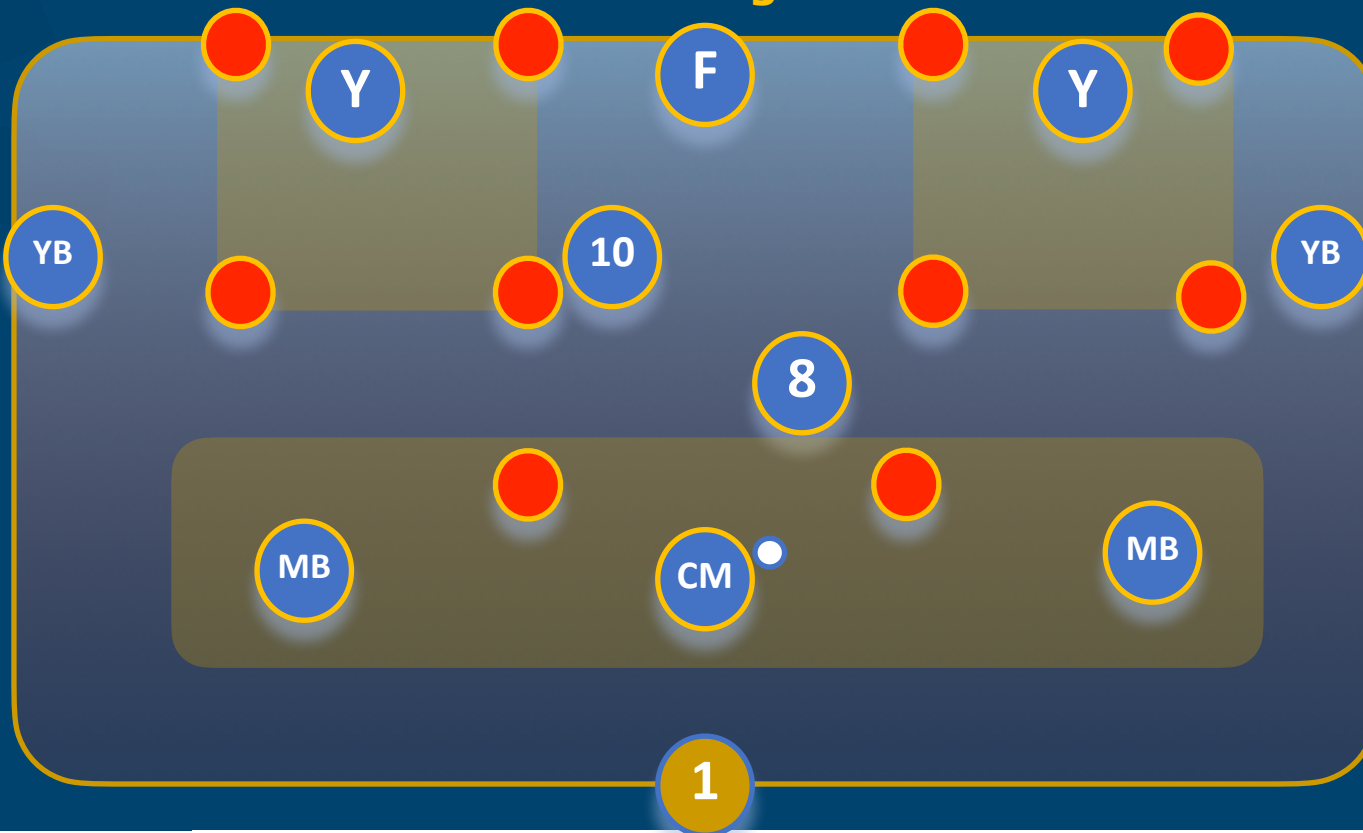


Arbetsätt: Bollinnehav

Som verktyg eller filosofi?

Frukostseminarium med StFF:s Fotbollsutvecklare Douglas Jakobsen



Onsdag 4e maj, 09:00
Park Inn by Radisson Solna



Fortbildning: Frukostseminarium!



- Ca 10 tillfällen 2022
- Brett spektrum av innehåll
- Anmälan tillfälle för tillfälle



douglas.jakobsen@stff.se

Arbetsätt: Bollinnehav



Som verktyg eller filosofi?

- "Possessionfenomenet"
- Centrala frågan -> varför?
- Fallgropar
- Nycklar
- Frågor

Douglas Jakobsen, Tränarutvecklare StFF

E
X
E
M
P
E
L

60 min +
frågor

Possession-eran



SPAIN  **1 - 3**  FRANCE

FULL TIME

FIFA World Cup™ • 2006-06-27 • 21:00 • HDI-Arena

Guldår: EM 2008, VM 2010, EM 2012 - "Tiki-taka"

- Luis Aragonés -2008
- Vicente Del Bosque 2008-2016



“Possession-eran”

bollinnehav som arbetssätt

- **Fokus på att prioritera innehav av bollen**

- Många, korta passningar
- Tålamod
- Spela sig ur situationer
- Spelarutveckling...



ms
bund

Bollinnehav: varför?



DISKUTERA SOM NI SITTER!

- **ANFALL ÄR BÄSTA FÖRSVAR**
- **TID ATT INTA POSITIONER**
- **ANFALLA MED STRUKTUR**
- **RYTM FÖR ATT SAMARBETA**
- **KONTROLLERA KAOSSET**

Bollinnehav: varför?



- **Vad vill vi uppnå i spelet?**

- Hur kan vi spela in våra styrkor/hur vill vi utbilda?
- Hur kan vi använda bollinnehav som ett verktyg för detta?



VAD VILL VI MED VÅRT BOLLINNEHAV?

(EM 2020)

EURO 2020 Grupp E



Spanien

0 - 0



Sverige

954

PASSES ATTEMPTED

176

852

PASSES COMPLETED

103

82%

18%



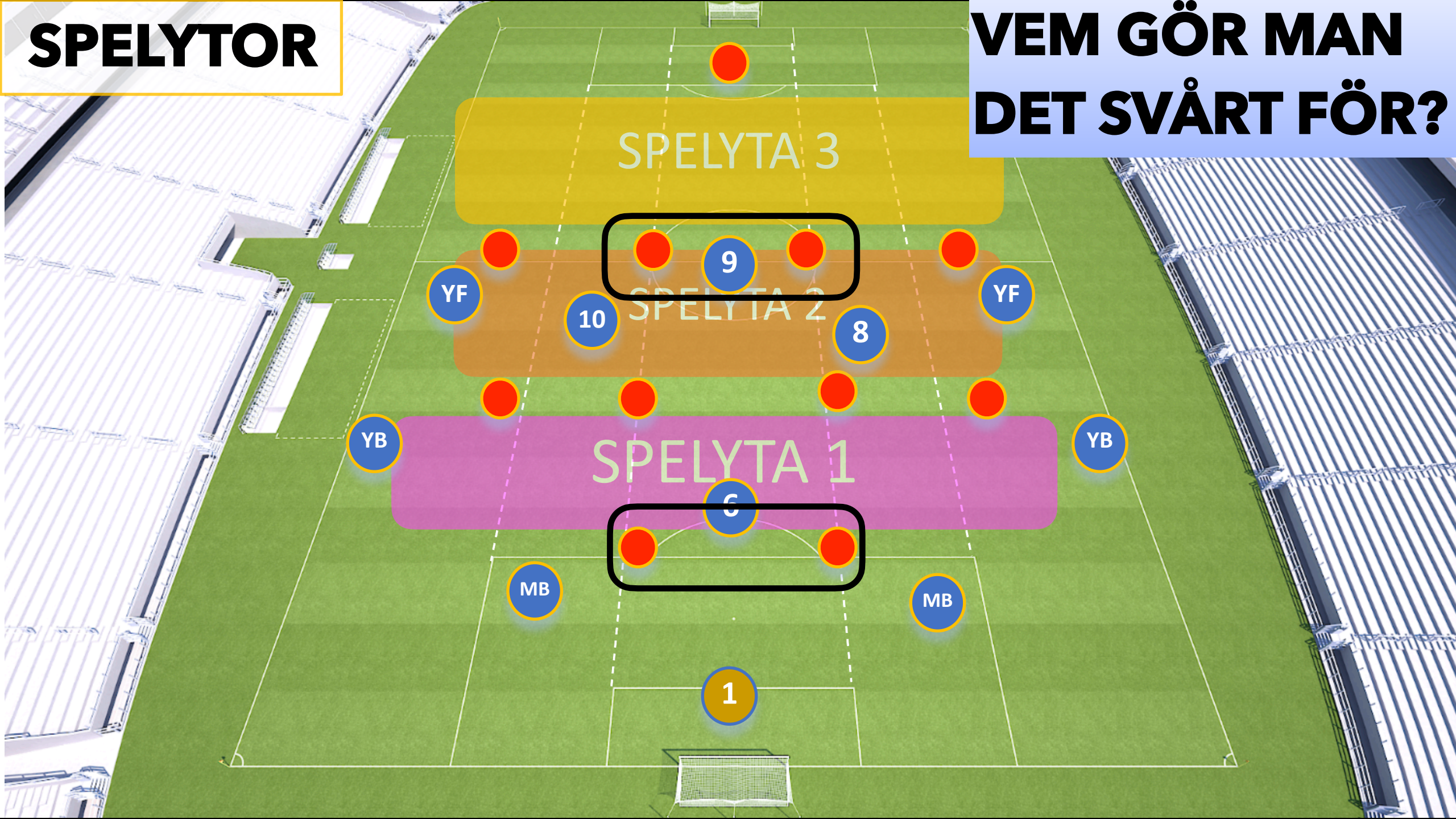


Bollinnehav: fallgropar

- Positionering: **bygger spelet med för många spelare**
- Filosofi: **bollinnehav för sakens skull**

SPELYTOR

**DEM GÖR MAN
DET SVÅRT FÖR?**



Bollinnehav som verktyg, hur?

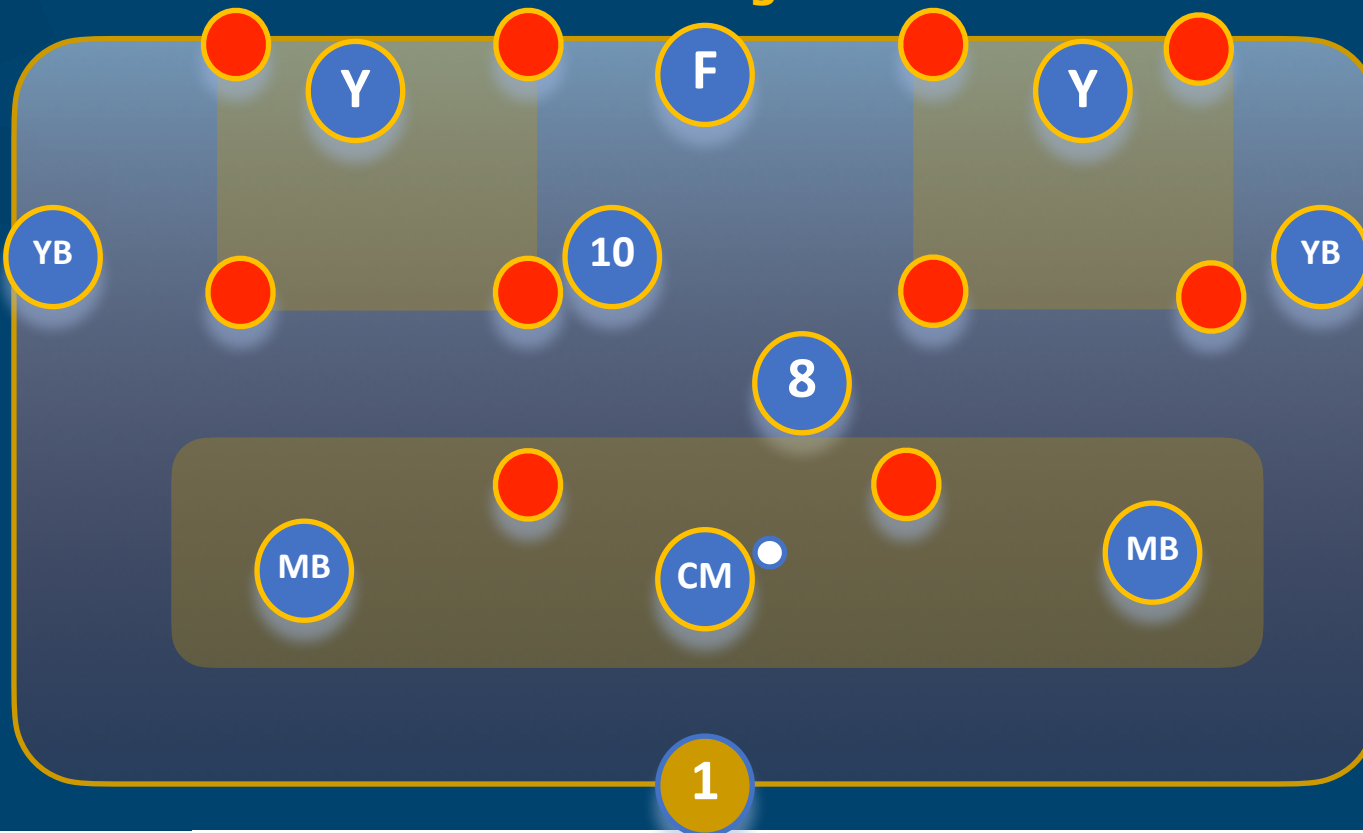


- **Struktur som ger förutsättningar (högt uppe!)**
- **Individuella nyckelbeteenden**
- **Samarbete mellan spelare**

Arbetsätt: Bollinnehav

Som verktyg eller filosofi?

Frukostseminarium med StFF:s Fotbollsutvecklare Douglas Jakobsen



FRÅGOR?

Onsdag 4e maj, 09:00

Park Inn by Radisson Solna



Arbetsätt: Bollinnehav



Som verktyg eller filosofi? **Reflektionsfrågor:**

- **Vilken struktur vill vi skapa och vilka förutsättningar ger den?
Hur mycket flexibilitet (platsbyten) vill vi ha?**
- **Vilka individuella nyckelbeteenden blir viktiga för att klara av spelet? Hur tränar vi på dessa?**
- **Vilka nyckelrelationer blir viktiga för att lösa vårt spel? Hur tränar vi på dessa?**